



Centre de Balnéothérapie

Domaine de Bélézy^{*****} en Provence



Les Massages

"Quand le corps soigne l'esprit"

"When the body heals the spirit"

Cocooning relaxation aux huiles essentielles - 90€

La balnéo libère vos tensions, puis le massage enveloppant vous apaise.

Cocooning relaxation with essential oil

The balneo therapy will release your tensions, and the enveloping massage calms you.

Soin à l'unité

Balnéo 25€
Massage 1h⁰⁰ 68€

Fermeté - 80€

Sous un jet d'eau chaude, vos muscles sont préparés à un massage tonique.

Firmness

Under a jet of warm water, your muscles are prepared to a tonic massage.

Soin à l'unité

Douche à jet 15€
Massage 1h⁰⁰ 68€

Equilibre Détente - 78€

Harmonisation des énergies en douceur.

Rebalancing massage

Stimulate the body and mind to procure a sensation of ultimate relaxation

Soin à l'unité

Hamam 13€
Massage 1h⁰⁰ 68€

Les Massages

Massage sportif

45€

Programme idéal pour récupérer après l'effort. Enlève les crampes et relâche les muscles. Massage avec huile à l'harpagophytum - durée 30 mn.

Sports massage

A perfect massage after exercise, reduces tension and muscle pain - 30 mn.

Détente absolue visage et tête

42€

Un moment magique de lâcher prise. Libère les tensions crâniennes - durée 30 mn.

Face and head relaxation

Releases cranial tensions - 30 mn.

Massage des pieds

42€

Pression, réflexologie, détente articulaire - durée 30 mn.

Foot massage

Pressure, reflexology, joint relaxation - 30 mn.

Silhouette minceur

42€

Avec des gestes fermes et précis qui améliorent l'aspect de la peau, ce massage favorise l'élimination des toxines - durée 30 mn.

Bodylift sculptor^w

Located with essential oils. Firming and regenerating, restores a firmer body and more supple skin. Works on skin density and tone - 30 mn.

3 séances

120€





La Santé

Health treatments

Bilan Énergétique & Traitement 60€

Médecine traditionnelle chinoise.

Energy Balance and Treatment

Chinese medicine.

Ostéopathie & Fasciathérapie 60€

Bilan et traitement manuel.

Manual therapy & fasciotherapy

Clinical study and manual treatment

Ostéopathie & Douche à jet 74€

Selon la nécessité thérapeutique.

Manual therapy & Jet shower

Depending on the therapeutic need.

Dos articulations 95€

Bilan et traitement en ostéopathie, douche à jet chaude thérapeutique, application boue marine antalgique ou bain hydro-massant

Back and articulation

Balance treatment osteopathy for cervical tensions, dorsal, lumbar with an analgesic marine mud and an invigorating jet shower.

Jambes légères 90€

En activant la circulation veineuse et lymphatique des pieds et des jambes, ces soins vous procurent une sensation de fraîcheur et de légèreté.

Lighter legs

Activating the venous circulation in the feet and legs. A refreshing treatment that relaxes and relieves tired, heavy-feeling legs.

Soin à l'unité

Pressothérapie avec gel cryotonique 30€

Drainage en hydrothérapie 25€

Massage manuel drainant (30 min) 42€

Ventoux spécial cycliste & sportif

Ventoux special biker & sportsman

Ventoux spécial cycliste et sportif

95€

En préparation avant l'effort.
En récupération après l'effort.

Ventoux special cyclist and sportsman

*Preparation before the effort.
Recovery after the effort.*

Soin à l'unité

Pressothérapie avec gel cryotonique

30€

Drainage hydrothérapie

25€

Massage sportif

45€

Tous les mardis de 10h à 12h

"Portes Ouvertes"

Venez essayer amicalement le hammam ou la douche à jet.

Every Tuesday Open Day
from 10^{am} to 12^{am}

You can try the turkish steambath or the jet shower...

Pour les soins en ostéopathie, nous pouvons établir une facture pour votre mutuelle complémentaire.

For care in osteopathy, we can establish an invoice for your complementary health insurance.





Les soins du corps

Body treatments

Hamмам/Steambath

Parfumé aux huiles essentielles. Savon noir offert
Gants de gommage et huiles essentielles à la vente.

13€

*Perfumed with essential oils. Black soap available
Exfoliating gloves and essential oils for sale.*

Tarif famille/amis 4 personnes
Carte abonnement (10)

39 €
100 €

Détoxinant

Hamмам, enveloppement au choix : amincissant,
hydratant ou anti-stress - Durée 1 heure

45€

Steambath, body wrap : slimming, moisturizing or anti-stress - 1 hour

Gommage

Hamмам, gommage, modelage hydratant.
Une exfoliation en douceur au savon noir. Durée 1heure

55€

*Steambath, exfoliation, moisturizing modeling. A gentle exfoliation
with black soap. 1 hour.*

Hydratant & Reminéralisant

Hamмам, gommage, enveloppement d'algues détoxinant
et reminéralisant. Ce soin est un véritable bienfait pour votre
peau - Durée 1h³⁰.

80€

*Steambath, exfoliation, detoxifying and remineralising algae bodywrap.
This treatment is a real benefit for your skin - 1h30.*

Douceur de peau

Hamмам, gommage, massage (30 min.). Le massage aux huiles
essentielles restaure l'élasticité de la peau -Durée 1h³⁰.

85€

*Steambath, scrub, massage with essential oils. Restores the
elasticity of the skin -1h30.*



Les soins du corps

Body treatments

Escale détente

78€

Hammam, enveloppement du corps, douche à jet chaude, bain hydro massant - Durée 1h30

Un délicieux moment de bien être . Les 4 soins proposés vous permettent de bien commencer votre séjour à Belezly

Relaxation treatment

Turkish steambath - body wrap - Jet shower - aromatic hydromassage bath. - 1 hour 30 min.

Cure grand confort

116€

Des bulles, de l'eau, du massage, du drainage. Tout est prêt pour éliminer votre fatigue, votre stress, vos tensions.

Hammam, enveloppement du corps, douche à jet chaude, bain hydro massant et massage ^(30 mn) - Durée 2h00

Manual therapy & fasciotherapy

Bubbles, water, massage, drainage. Everything is ready to eliminate your tiredness, your stress, your tensions. Hammam, body wrap, hot jet shower, hydro massage bath and massage ^(30 mn) - 2 hours.

Séjour idéal Bélézy

Nouveau - New

340€

Pour profiter pleinement de votre séjour, 5 soins par jour.

Un bilan énergétique détermine l'orientation de vos soins,

Vous pouvez programmer vos "3 demi-journées" à votre convenance...

Your Ideal stay at Bélézy

To fully enjoy your stay we propose you 5 treatments a day.

An energy balance determines the orientation of your care,

You can schedule your 3 half days at your convenience.

Centre de Balnéothérapie - Wellnes center

Domaine de Bélézy - 132 chemin de Maraval - 84410 Bedoin - France

Téléphone pour vos rendez-vous : 00 33 (0)6 81 91 36 36