



# CENTRE DE BIEN-ÊTRE WELLNESS CENTER



*Une nouvelle équipe vous accueille  
A new team welcomes you*

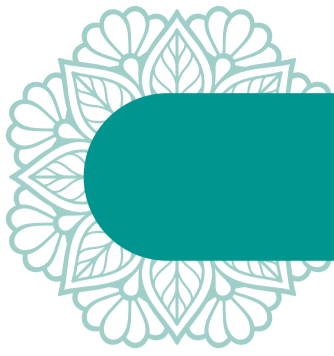
du samedi 20/06 jusqu'au vendredi 3/07 :  
tous les jours sauf le lundi : 10h à 12h - 15h à 18h

et à partir du samedi 4/07 :  
tous les jours sauf le lundi matin : 9h30 à 12h - 15h à 19h

from Saturday 20/06 until Friday 3/07 :  
every day except Monday : 10 am to 12 am - 3 pm to 6 pm

and from Saturday 4/07 :  
every day except Monday morning :  
9.30 am to 12 pm - 3 pm to 7 pm

Tél . 00 33 (0) 6 09 18 27 12



# MASSAGES



## Massage de relaxation *Relaxation massage*

25 min 38 €  
50 min 65 €  
80 min 93 €

Massage de tout le corps effectué avec des huiles de massage. Plusieurs techniques sont employées et les gestes adaptés en fonction de chaque personne et du ressenti sous les mains, les muscles sont massés en profondeur, il a pour but la détente et le lâcher prise, les effets sont durables.

Whole body massage with massage oils. Several techniques are used and the gestures adapted according to each person and the feeling under the hands, the muscles are massaged in depth, it aims to relax and let go, the effects are lasting.

## Massage tonique *Tonic massage*

25 min 45 €  
50 min 70 €

Massage de tout le corps avec des huiles de massage, il stimule l'ensemble du corps par des pétrissages, pressions, percussions... Il favorise la tonicité et élimine les toxines.

Whole body massage with massage oils, it stimulates the whole body through kneading, pressure, percussion... It promotes tone and eliminates toxins.

## Massage minceur *Slimming massage*

25 min 45 €  
3 séances de 25 min 115 €

Massage anti-cellulite effectué avec des ventouses sur les zones à traiter, il permet de lisser l'aspect de la peau et favorise l'élimination des toxines. Pour une bonne efficacité, plusieurs séances sont nécessaires.

Anti-cellulite massage performed with suction cups on the areas to be treated, it smooths the appearance of the skin and promotes the elimination of toxins. For good efficiency, several sessions are necessary.

## Massage dans votre hébergement *Massage in your accommodation*

50 min 75 €

Nous venons jusqu'à vous avec tout le matériel nécessaire, pour un massage de votre choix.

We come to you with all the necessary equipment for a massage of your choice.

## Massage sportif *Sports massage*

25 min 45 €

Avant l'effort : il permet de mettre les muscles en conditions optimales par un afflux de sang qui va venir réchauffer les muscles afin d'éviter les crampes. Before the effort: it helps put the muscles in optimal condition by an influx of blood that will warm the muscles to avoid cramps.

Après l'effort : ce massage a pour but la récupération musculaire, il draine l'acide lactique retenu dans les tissus afin d'éliminer les courbatures et retrouver la souplesse des muscles.

After the effort: this massage aims at muscle recovery, it drains the lactic acid retained in the tissues in order to eliminate aches and regain the flexibility of the muscles.

## Massage évasion visage et tête *Face and head massage*

25 min 38 €

Quelques minutes suffisent pour se laisser aller à la détente absolue. Il libère les tensions crâniennes, assouplit la peau, lifte et raffermi.

A few minutes are enough to indulge an absolute relaxation. It releases cranial tensions, softens the skin, lifts and firms.

## Massage sur une zone ciblée *Massage on a special area*

25 min 38 €

Dos, épaules, nuque, bras, jambes... Parce que parfois, nous avons simplement besoin d'insister sur une zone douloureuse par un massage plus en profondeur pour soulager les tensions.

Back, shoulders, neck, arms, legs... Because sometimes we just need to emphasize a painful area with a deeper massage to relieve tension.

## Massage enfant *Child massage*

25 min 38 €

Au saveur de chocolat ou de coco.  
Chocolate or coconut flavor.

## Forfaits massage / Massage packages

### 2 soins au choix

1 massage relaxant + 1 soin d'eau 25 min 49 €  
*1 relaxation massage + 1 water care*

1 massage relaxant + 1 soin d'eau 50 min 75 €  
*1 relaxation massage + 1 water care*

### 2 treatments of your choice

1 massage relaxant + 1 soin du corps 25 min 59 €  
*1 relaxation massage + 1 body care*

1 massage relaxant + 1 soin du corps 50 min 85 €  
*1 relaxation massage + 1 body care*





# SOIN D'EAU - WATER CARE



## **Bain hydromassant & sels de bains** *Hydromassage bath & bath salts*

20 min 18 €

Loin d'être un simple bain, le bain hydromassant offre un massage en profondeur de tout le corps qui en sort rajeunit. Lors du bain, le corps est drainé, la circulation veineuse activée, les toxines évacuées, il favorise la détente et agit sur les contractures musculaires.

Far from being a simple bath, the hydromassage bath offers a deep massage of the whole body which comes out rejuvenating. During the bath, the body is drained, the venous circulation activated, the toxins evacuated, it promotes relaxation and acts on muscle contractures.

## **Duo de soins** *Care Duo*

**1 bain hydromassant**  
**+ 1 soin du corps au choix**

30 min 38 €

**1 hydromassage bath**  
**+ 1 body care of your choice**







# SOINS DU CORPS - BODY CARE



## Gommage & hydratation de la peau Exfoliation & hydration of the skin

15 min 25 €

Ces soins permettent d'éliminer les cellules mortes accumulées à la surface de l'épiderme, favorisant ainsi une meilleure oxygénation de la peau et stimulent la micro-circulation.

These treatments removes dead cells accumulated on the surface of the epidermis, it will give a better oxygenation of the skin and stimulating micro-circulation.

### Provence : au sel et fleurs de lavande

Contenant d'innombrables minéraux excellents pour la santé et pour la peau, le sel renferme du potassium, de l'iode, du calcium, du fer, et du zinc. Un produit 100% naturel très hydratant qui combine des actions régénérantes, tonifiantes, amincissantes, et cicatrisantes.

### Provence : with salt and lavender flowers

Containing countless minerals that are good for your health and skin, the salt contains potassium, iodine, calcium, iron, and zinc. A very hydrating 100% natural product which combines regenerating, toning, slimming and healing actions.

### Orient : au savon noir

Véritable gommage naturel du Hammam, il est parfait pour tous types de peaux. Il rendra votre peau douce, lisse et satinée en la libérant des impuretés, par ses propriétés exfoliantes et nourrissantes. Il est également un antibactérien naturel. Le savon noir est riche en vitamines E, connues pour renforcer les défenses naturelles de la peau et lutter contre le vieillissement cutané.

### Orient : with black soap

True natural scrub of the Hammam, it is perfect for all types of skin. It will make your skin soft, smooth and satiny by taking out the impurities, by its exfoliating and nourishing properties. It is also a natural antibacterial. Black soap is rich in vitamins E, known to strengthen the natural defenses of the skin and fight against skin aging.

## Pressothérapie des jambes Pressotherapy

15 à 30 min 25 €

Méthode de drainage veino-lymphatique. Les pressions exercées par les bottes agissent comme un massage propice à la détente. Elles stimulent le système de défense immunitaire tout en dynamisant le flux lymphatique. Veino-lymphatic drainage method. The pressures exerted by the boots act as a massage conducive to relaxation. They stimulate the immune defense system while stimulating the lymphatic flow.

### 3 champs d'actions :

- **Jambes lourdes** : Cela permet d'accélérer la résorption des liquides et rend plus aisé la pénétration des principes actifs, facilite l'élimination des déchets et des toxines.
- **Cure minceur** : Agit sur les cellules grasses et élimine la cellulite.
- **Remise en forme ou récupération après l'effort** : Agit sur la circulation sanguine, aide à l'élimination de l'acide lactique dans les tissus.

### 3 fields of action :

- **Lighter legs** : This accelerates the absorption of liquids and makes it easier for the active substances to penetrate, facilitates the elimination of waste and toxins.
- **Slimming cure** : Acts on fat cells and eliminates cellulite.
- **Recovery after exercise** : Acts on the blood circulation, helps in the elimination of lactic acid in the tissues.

## Enveloppements Body wraps

25 min 25 €

**Algues ou boue marine** : C'est un soin reminéralisant et revitalisant, l'effet de la chaleur ouvre les pores de la peau et laisse passer les principes actifs des algues riches en vitamine, oligo-éléments et minéraux.

**Seaweed or marine mud** : It is a remineralizing and revitalizing treatment, the effect of heat opens the pores of the skin and lets through the active ingredients of seaweed rich in vitamins, oligo elements and minerals.

**Miel de Provence** : Ses bienfaits sont nombreux : anti-âge, hydratant, antioxydant. Le miel protège la peau des rayons UV facilitant sa régénération, il absorbe et retient l'hydratation laissant votre peau fraîche et souple.

**Honey from Provence** : Its benefits are numerous: anti-aging, moisturizing, antioxidant. Honey protects the skin from UV rays facilitating its regeneration, it absorbs and retains hydration leaving your skin fresh and supple.

## Forfaits soins du corps / Body Care packages

### Ventoux spécial cycliste & sportif Ventoux special cyclist & sportsman

2 h 95 €

4 soins pour la préparation avant l'effort et la récupération après l'effort.

4 treatments for a preparation before the effort and recovery after the effort.

Soins à l'unité - Cares Single :

Enveloppement / Body wraps 25 €

Pressothérapie avec gel cryotonique / Pressotherapy with cryotonic gel 25 €

Drainage hydrothérapie / Hydrotherapy drainage 18 €

Massage Sportif (25 min) / Sports massage (25 min) 45 €

### Jambes légères Lighter legs

1 h 78 €

3 soins pour activer la circulation veineuse et lymphatique des pieds et des jambes, ces soins vous procurent une sensation de fraîcheur et de légèreté

3 treatments to activate the venous circulation in your feet and legs. A refreshing treatment that relaxes and relieves tired, heavy-feeling legs.

Soin à l'unité - Single treatments :

Pressothérapie avec gel cryotonique / Pressotherapy with cryotonic gel 25 €

Bain hydrothérapie / Hydrotherapy bath 18 €

Massage drainant / Draining massage 38 €





# ESTHÉTIQUE - BEAUTY TREATMENT



Tous nos soins sont réalisés avec des huiles essentielles ou végétales 100% naturelles

All our treatments are carried out with 100% natural essential oils

## Épilations - Hair removal

Sourcils - Lèvres - Menton / Eyebrows - Lips - Chin.....	6 €
1/2 jambes / 1/2 legs .....	17 €
Jambes / Legs .....	28 €
Aisselles / Armpit .....	9 €
Maillot classique / Classic bikini .....	10 €
Maillot échancré / Low-cut bikini .....	14 €
Maillot intégral / Full bikini .....	20 €
Dos / Back .....	18 €
Avant-bras / Forearm .....	8 €

## Pédicure (non médicale) - Pedicure (no medical)

Bain de pieds aux senteurs de Provence ..... + Beauté des pieds (pose de vernis gratuite) Foot bath with scents of Provence + Foot beauty (free nail polish)	36 €
---	------



## Soins bien-être du visage

### Well-being facial treatments

Bulle de douceur ..... Soin hydratant à base d'aloë vera Nourrissant, aux huiles de noyaux d'abricot ou de géranium	52 €
Bubble of softness Moisturizing treatment based on aloe vera Nourishing, with apricot kernel or geranium oils	
Bienfaits d'orient ..... Soin purifiant, au rhassoul Adapté aux peaux grasses et à problèmes	52 €
Eastern pampering Purifying treatment with rhassoul Suitable for oily and problem skins	
Fruité Fleuri ..... Soin anti-âge à la rose. Accompagné de massages spécifiques qui repulperont les lignes de votre visage	58 €
Flowery Fruity Anti-aging rose treatment. Accompanied by specific massages that will plump the lines of your face	

## Manucure traditionnelle - Traditional manicure

Bain vitaminé ..... + Beauté des mains (pose de vernis gratuite) Vitamin bath + Hand beauty (free nail polish)	30 €
Pose de vernis semi-transparent ..... semi-transparent nail polish	25 €

Sur rendez-vous avec Nadège  
Diplômée d'État en Esthétique

00 33 (0) 6 09 18 27 12

Only on appointment with Nadège  
State Diploma in beauty treatment





**Ostéopathie sur rendez-vous  
en juillet et août**

Bilan et traitement manuel

**60 €**

***Osteopathy by appointment  
in July and August***

Assessment and manual processing